



# ¡WATERDOGS 2025!

## Clases de seguridad en el agua en Tomales Bay



### Ubicación

Hearts Desire Beach  
1100 Pierce Point Rd.  
Inverness, CA 94937

### Sesión de dos semanas

21 de julio – 1 de agosto  
Lunes – Viernes por la tarde

Jóvenes de 6 a 17 años

**Matrícula \$100**

***Becas limitadas disponibles para los residentes de West Marin***

**Las aplicaciones adicionales están disponibles en**

**[www.westmarincommunityservices.org/waterdogs2025/](http://www.westmarincommunityservices.org/waterdogs2025/)**

**Entregue su solicitud\* antes del viernes 16 de mayo a las 5 p.m.**

**415-663-8418 [waterdogs@westmarincs.org](mailto:waterdogs@westmarincs.org)**

\*Nota: Completar esta solicitud no asegura la inscripción. Nos pondremos en contacto con usted antes del lunes 2 de junio sobre el estado de su solicitud.

## Información general

Para garantizar la inscripción de su hijo en el programa, garantizar la seguridad de su hijo y maximizar el tiempo de clase, tómese un momento para leer la información adjunta.

LISTA DE VERIFICACIÓN DE FORMULARIOS:

- APLICACIÓN – página 4
- EXENCIÓN DEL PROGRAMA Y CONTACTO DE EMERGENCIA – página 6
- FORMULARIO DE RENUNCIA A LA PISCINA Y AUTORIZACIÓN DE FOTOS - página 7

**LOS TRES FORMULARIOS DEBEN SER FIRMADOS Y DEVUELTOS antes del 15 de mayo a las 5 p.m.**

Las solicitudes completas en su totalidad se pueden enviar por correo electrónico a [waterdogs@westmarincs.org](mailto:waterdogs@westmarincs.org) o dejarlas:

- **Centro de Recursos y Despensa de Alimentos de WMCS**

11431 Highway 1, Suite 10\*, Estación Point Reyes CA 94956

Lunes, miércoles y viernes: 9am – 12pm, martes y jueves: 1 – 4pm

\*La puerta está en Mesa Rd.

- **Centro Juvenil WMCS**

Escuela Primaria West Marin - 11550 Shoreline Hwy, Point Reyes Station, CA 94956

Lunes a viernes: 3 – 6pm en días escolares

Enseñaremos a niños y jóvenes de 6 a 17 años a completar los niveles 1 a 4 de Aprender a nadar (LTS) (consulte la página 5). No podemos garantizar clases para los niveles 5 o 6, pero si su hijo está en esos niveles, por favor llámenos.

### **PROCESO DE INSCRIPCIÓN:**

**Completar esta solicitud no asegura la inscripción. Haremos un seguimiento el lunes 2 de junio sobre el estado de su solicitud.**

La matrícula es de \$100 por niño. **NO ES NECESARIO REALIZAR NINGÚN PAGO EN ESTE MOMENTO.**

Al ser aceptado en el programa, cobraremos el pago en efectivo, cheque o en línea a través de nuestro portal de donaciones (elija la membresía Waterdogs 2025). Becas disponibles.

### **CLASES:**



WEST MARIN COMMUNITY SERVICES

*Every one. All ways.*

- **De lunes a viernes, del 21 de julio al 1 de agosto en Hearts Desire Beach, 1100 Pierce Point Rd., Inverness CA**
- **Todos los estudiantes deben llegar a tiempo a clase.** Espere 15 minutos para estacionarse y ponerse el traje de baño. El tiempo de clase se asignará al momento de la aceptación al programa, ya que los grupos se basarán en el nivel de habilidad y la edad.
  - 1 – 1:30pm
  - 1:40 – 2:10pm
  - 2:20 – 2:50
- **Todos los niños deben estar acompañados por un adulto a todas las clases de natación.** Cada niño debe tener un adulto designado que lo vigile en todo momento, especialmente durante la clase.

#### **BECAS:**

- Un número limitado de becas están disponibles para los residentes de West Marin. Comuníquese con WMCS para obtener un formulario de solicitud de beca.
- Por favor, considere donar para apadrinar a un niño a través del Fondo de Becas de Waterdogs.
- Se le preguntará sobre su necesidad de una beca y su voluntad de donar una vez que su hijo sea aceptado en el programa.

#### **PRUEBAS EN PISCINAS:**

- **La prueba final será el miércoles 30 de julio y el jueves 31 de julio en una piscina en West Marin (dirección por confirmar) durante el horario regular de clase de su hijo.** Si conoce una piscina local que podamos usar, ¡contáctenos! Las llegadas tardías no serán evaluadas.
- **Un adulto debe acompañar al niño.** No se permitirán niños adicionales.

#### **ÚLTIMO DÍA DE WATERDOGS 1 DE AGOSTO:**

Todos los participantes se reunirán en Hearts Desire Beach, a la 1 pm para la Presentación de Certificados, seguida de una celebración de los logros de los niños. ¡Es una comida compartida donde alentamos a todos los padres a participar y traer bocadillos para compartir!

#### **VOLUNTARIO – VENTA DE TOSTADA EN LA FERIA DE INVERNESS EL SÁBADO 8 DE AGOSTO:**

Estamos buscando voluntarios para nuestra venta anual de tostada en la Feria de Inverness.



WEST MARIN COMMUNITY SERVICES

*Every one. All ways.*

## Aplicación Waterdogs 2025

El Programa de Natación Waterdogs 2025 patrocinado por WMCS Youth Services será **de lunes a viernes del 21 de julio al 1 de agosto en Hearts Desire Beach, 1100 Pierce Point Rd., Inverness, CA.** Los estudiantes deben tener 6 años o más. Aquellos que completen con éxito las clases recibirán un Certificado de Natación de la Cruz Roja. **El costo es de \$100 por estudiante. Hay becas disponibles.**

Mi hijo, \_\_\_\_\_ (nombre del niño) tiene mi permiso para tomar las clases de la Cruz Roja Americana patrocinadas por WMCS y que se llevan a cabo en Hearts Desire Beach en el Parque Estatal Tomales Bay en Inverness y **estará acompañado por un adulto,**

\_\_\_\_\_ (nombre del adulto).

Fecha de nacimiento del niño \_\_\_\_\_

Nivel de natación actual del niño  
(basado en la table a continuación) \_\_\_\_\_

Firma del Padre/Tutor \_\_\_\_\_

Fecha \_\_\_\_\_ Número de teléfono \_\_\_\_\_

Dirección \_\_\_\_\_

Talla de camiseta juvenil infantil (Gratis) \_\_\_\_\_ Camisas adicionales \$20 para adultos, \$15 para jóvenes \_\_\_\_\_

¿Algo que debamos saber sobre su hijo? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## Niveles de aprendizaje de natación de la Red Cross

<p><b>Nivel 1</b> <b>Introducción a las habilidades acuáticas</b></p>	<p>Debe tener al menos 6 años de edad, sin requisitos previos de natación. Orientación al medio acuático. Los participantes adquieren habilidades acuáticas básicas y aprenden a estar seguros alrededor del agua.</p>
<p><b>Nivel 2</b> <b>Habilidades Acuáticas Fundamentales</b></p>	<p>Los requisitos previos para este nivel son que los nadadores puedan:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Deslízate hacia adelante durante al menos 2 longitudes de cuerpo.</li> <li>• Rueda hasta un flotador trasero durante 5 segundos.</li> <li>• Recupere a una posición vertical sin ayuda.</li> <li>• Entrar y salir del agua.</li> </ul>
<p><b>Nivel 3</b> <b>Desarrollo de Stoke</b></p>	<p>Los requisitos previos para este nivel son que los nadadores puedan:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ejecutar todas las habilidades descritas en el Nivel 2.</li> <li>• Camine o flote durante al menos 15 segundos, luego nade hacia adelante y / o hacia atrás durante 5 longitudes de cuerpo.</li> <li>• Flota hacia atrás durante 15 segundos, rueda hacia adelante y luego recupera a una posición vertical.</li> <li>• Empuje la pared y nade usando acciones combinadas de brazos y piernas al frente durante 5 longitudes del cuerpo, rueda hacia atrás, flote durante 15 segundos, rueda hacia el frente, luego continúe nadando durante al menos 5 longitudes del cuerpo.</li> </ul>
<p><b>Nivel 4</b> <b>Mejora de los accidentes cerebrovasculares</b></p>	<p>Los requisitos previos para este nivel son que los nadadores puedan:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ejecutar todas las habilidades descritas en los niveles 2 y 3.</li> <li>• Salta a aguas profundas, recupérate a la superficie, mantén la posición pisando o flotando durante 1 minuto, gira un giro completo, luego nada crol (estilo libre) o espalda elemental durante 25 yardas.</li> <li>• Empuje la pared en una posición aerodinámica, luego nade crol (estilo libre) durante 15 yardas, cambie de posición y dirección según sea necesario, luego nade espalda elemental durante 15 yardas.</li> </ul>



WEST MARIN COMMUNITY SERVICES

*Every one. All ways.*

# Exención del programa de natación Waterdogs 2025

Por la presente, absuelvo a WMCS y al Tomales Bay State Park de toda responsabilidad por la seguridad de mi hijo y la mía mientras participo en el Programa de Natación Waterdogs.

**Entiendo que mi hijo debe estar acompañado a todas las clases por un adulto, y esa persona tiene la responsabilidad exclusiva de mi hijo tanto dentro como fuera del agua, incluso durante el tiempo de lección.**

### Información de acompañantes adultos en la playa

**Mi hijo/a estará acompañado por  
(nombre en letra de imprenta)** \_\_\_\_\_

Relación con el niño \_\_\_\_\_

Número de teléfono de la chaperona \_\_\_\_\_

Correo electrónico \_\_\_\_\_

Firma del Padre/Tutor \_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_

### Contacto de emergencia

Nombre (en letra de imprenta) \_\_\_\_\_

Relación con el niño \_\_\_\_\_

Número de teléfono \_\_\_\_\_

## Formulario de liberación de piscina de prueba de natación

La prueba se llevará a cabo en una piscina el miércoles 30 y jueves 31 de julio. La dirección y los horarios se anunciarán durante la primera semana de la sesión. **NINGÚN ESTUDIANTE SERÁ ADMITIDO EN LA PISCINA SI NO HA DEVUELTO ESTE FORMULARIO. POR FAVOR, ASEGÚRESE DE QUE SU HIJO LLEGUE A TIEMPO A LA PRUEBA DE NATACIÓN ASIGNADA. NINGÚN ESTUDIANTE SERÁ ADMITIDO DESPUÉS DE LA HORA ASIGNADA A SU EXAMEN.**

Yo, \_\_\_\_\_, padre de \_\_\_\_\_, por la presente acepto toda la responsabilidad y libero a todos los demás de cualquier responsabilidad u obligación durante el uso de las instalaciones de la piscina y el patio.

Firma de los padres \_\_\_\_\_ fecha \_\_\_\_\_

## Acuerdo de Liberación de Fotografía

Por la presente, doy permiso a los Servicios Comunitarios de West Marin para usar fotos de mi hijo para promociones relacionadas con el Programa Juvenil, incluidos sitios web, comunicaciones del programa, folletos y otros fines relacionados con el Programa Juvenil.

Firma \_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_

